



REGINA GARCIA

PSICÓLOGA CLÍNICA

PERFIL PERSONAL

Soy una persona apasionada y amante de aprender, disfruto mucho el contacto con las personas tratando de dejar algo positivo en las personas y buscando aprender de cada persona.

HABILIDADES DESTACADAS

- Empatía
- Responsabilidad
- Flexibilidad
- Trabajo en equipo
- Ética laboral
- Ganas de crecer y aprender
- Apertura y adaptabilidad al cambio
- Inteligencia emocional

DATOS DE CONTACTO

Celular: (55) 41350100
Casa: (52) 908512
Correo electrónico: hola@midiaadia.com.mx
Instagram: @midiaadia.rtg
Ubicación : CDMX

LOGROS ADICIONALES

- Servició social y prácticas de psicología en Kadima
- Voluntariado con niños en Jerusalem
- Voluntariado en Corazones Cruzados
- Certificado de meditación
- Certificado del instituto Albert Ellis (NYC)

INTERESES Y HOBBIES

- Meditar
- Maratonista
- Escribir
- Bici
- Contacto con la naturaleza

EXPERIENCIA LABORAL

Cofundadora de Rafaella

2020- PRESENTE

Rafaella es una empresa enfocada en aumentar el valor de cualquier evento. Mediante el diseño de experiencias, estructuradas y estudiadas con actividades clave, incluyendo la meditación. Los fines de semana guió las ceremonias, mi rol es estructurar las dinámicas y la logística de la ceremonia, practicando así una comunicación asertiva, hablar en público, contacto con las personas, empatía y creatividad.

Fundadora de mi día a día

2018- PRESENTE

Mi día a día es un diario basado en psicología positiva con el fin de fomentar la práctica diaria de gratitud y emociones positivas, lo escribí y publiqué en 2018, actualmente su venta es de manera digital, estudios de yoga o fundaciones.

Consulta privada

2020- PRESENTE

Psicoterapia emocional basada en terapia cognitivo conductual y terapia de aceptación y compromiso.

ESCOLARIDAD

Instituto de Terapia Cognitivo Conductual

MAESTRIA EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL,
GENERACIÓN 2020

Universidad Anahuac Norte

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA, GENERACIÓN 2018

Universidad de Shanghái de Ciencias

DIPLOMADO EN FILOSOFÍA, 2016

Instituto Irlandés

PREPARATORIA, GENERACIÓN 2013

Academie Ste-Cecilie International School

SECUNDARIA, 2007